

Formation

Parcours Spirale :

Créer des espaces de dialogue et accompagner les évolutions



Un voyage initiatique à travers la Spirale
Dynamique pour bâtir des ponts là où d'autres
voient des fossés, et contribuer activement à
la construction d'un avenir commun plus
harmonieux.

#Diversité
#Empathie
#Transformation
#CommunicationAdaptative
#Coopération

Auto- diagnostic flash

Coach.e.s

Vous vous demandez comment mieux accompagner vos clients dans leur développement personnel et professionnel en tenant compte de leurs différentes mentalités ?

Formateurs.trices

Vous souhaitez améliorer l'efficacité de vos formations en les adaptant aux différents styles de vos participants ?

Responsables de projet

Vous cherchez des moyens pour optimiser la collaboration au sein de vos équipes et garantir le succès de vos projets, malgré les différences de perspectives et de valeurs ?

Leaders d'équipe

Vous vous demandez comment créer un environnement de travail inclusif où chacun se sent écouté et valorisé, favorisant ainsi la performance collective de votre équipe ?

Professionnels des ressources humaines

Vous cherchez des outils pour concevoir des politiques RH qui répondent aux besoins et aux valeurs variés de vos employés ?

Indépendant.e.s

Vous vous demandez comment renforcer vos relations professionnelles, pour une collaboration plus efficace et harmonieuse ?

Notre proposition



Nous sommes ici pour valoriser la diversité et favoriser la compréhension mutuelle.



Notre approche interactive vous permettra d'explorer vos valeurs, d'apprendre à utiliser la spirale dynamique, et de développer des compétences de communication.



Ce programme est bien plus qu'une simple formation ; c'est un voyage de transformation destiné à vous équiper pour naviguer avec confiance dans la diversité de notre monde.



À la fin de ce parcours, vous aurez une meilleure compréhension de vous-même, des outils pour valoriser différentes perspectives, et des compétences pour faciliter le changement.

La spirale dynamique en quelques mots

La spirale dynamique est un modèle qui nous aide à comprendre comment les gens voient le monde et prennent des décisions. Imaginez que chaque personne a une paire de lunettes à travers lesquelles elle voit le monde. Chaque paire de lunettes a une couleur différente, représentant une façon unique de penser.

La spirale dynamique illustre ces différentes façons de penser en différentes couleurs, appelées "niveaux". Chaque niveau représente une étape de développement de la conscience humaine, allant de perspectives plus simples à des perspectives plus complexes.

Par exemple, au début de la spirale, il y a le niveau beige, où les gens pensent principalement à leur survie et à leurs besoins de base, comme manger et dormir. Ensuite, il y a le niveau violet, où les gens valorisent la tradition, la famille et la communauté. Puis vient le niveau rouge, où l'accent est mis sur le pouvoir personnel et la puissance.

Plus loin dans la spirale, nous trouvons des niveaux comme le bleu, où règnent les règles et les structures religieuses ou morales, et le niveau orange, où la réussite personnelle et le progrès matériel sont importants.

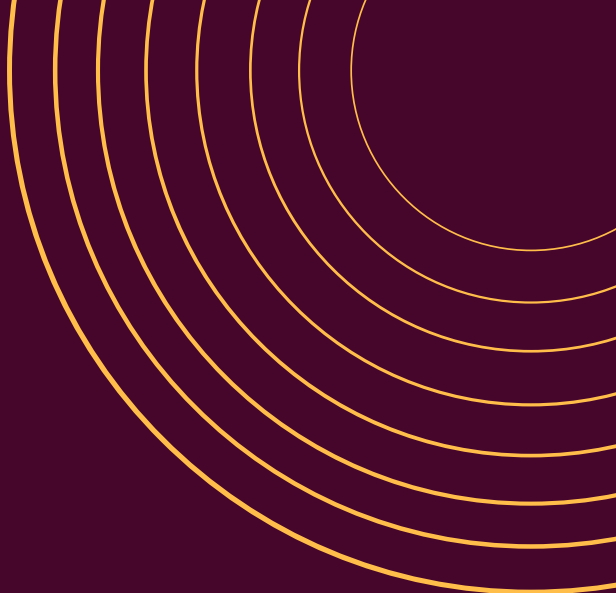
Au niveau vert, les gens commencent à valoriser la diversité, l'égalité et la sensibilité aux besoins des autres. Ils sont préoccupés par les questions sociales et environnementales, et cherchent des solutions inclusives et durables.

Ensuite, il y a le niveau jaune. Au niveau jaune, les gens commencent à voir la complexité du monde et à comprendre que les réponses ne sont pas toujours simples. Ils valorisent la flexibilité, l'adaptabilité et la capacité à trouver des solutions créatives aux problèmes.

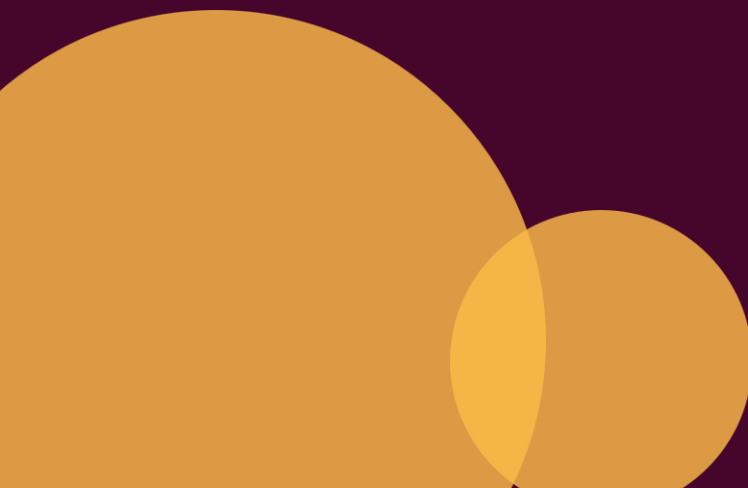
L'évolution ne s'arrête pas là, mais c'est une autre histoire ;-)

Chaque niveau a ses forces et ses faiblesses, et les gens peuvent évoluer vers des niveaux supérieurs au fur et à mesure qu'ils grandissent et apprennent. La spirale dynamique nous aide à comprendre ces différentes perspectives et à apprécier la diversité des façons de voir le monde.





Le programme de la formation



Parcours Spirale

Les objectifs

Formation mixte de 15h30

Objectif global

A l'issue de cette formation vous serez préparé.e à dialoguer avec vos différents interlocuteurs de façon à valoriser la diversité et favoriser la compréhension mutuelle.

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Identifier ses valeurs fondamentales et motivations personnelles,
- Intégrer le modèle de la spirale dynamique comme outil pour apprécier la diversité des perspectives humaines,
- Développer des compétences d'écoute active,
- Acquérir des compétences de communication adaptative et accompagner les évolutions de chacun.e.

3 étapes-clé

1

Auto-formation (1h15mn)

Questionnaire en ligne de recueil des besoins et validation des prérequis

Vidéo teaser pour découvrir le sujet

Capsules de formation à distance (vidéos + quizz) pour s'approprier les concepts clés

2

Session de formation (14h)

2 journées pour affiner les outils, acquérir les méthodes et développer ses réflexes

3

Suivi à distance (15 mn)

Un questionnaire de bilan à distance

Un module de formation à distance pour ancrer les acquis

Quelques exemples de questions de participant.e.s

Comment puis-je identifier mes valeurs fondamentales et motivations personnelles ?

Comment la spirale dynamique peut-elle m'aider à comprendre et à apprécier la diversité des perspectives ?

Quelles stratégies puis-je utiliser pour améliorer mes compétences d'écoute active et comprendre les différentes perspectives ?

Comment puis-je adapter ma communication pour connecter avec des personnes ayant des points de vue différents des miens ?

Quels sont les moyens concrets pour soutenir positivement le développement personnel et professionnel des autres dans un environnement diversifié ?

Comment puis-je reconnaître et célébrer la diversité des valeurs et des points de vue au sein d'un groupe ?

Comment puis-je encourager la coopération et le respect mutuel entre des individus aux perspectives variées ?

Quelles sont les étapes pratiques pour établir des liens et trouver des terrains d'entente avec des personnes ayant des valeurs différentes des miennes ?

Quelles ressources ou outils puis-je utiliser pour approfondir ma compréhension des différentes perspectives et valeurs ?

Le programme de la formation

Jour 1



1. Faire à nouveau connaissance avec moi

- **Identifier ce qui compte le plus pour soi** : Plonger dans une exploration personnelle pour reconnaître ses valeurs fondamentales et motivations,
- **Partager ses passions et ce qui motive ses actions** : Créer des opportunités de partage qui renforcent la compréhension mutuelle et la connexion au sein du groupe,
- **Reconnaître comment ses propres valeurs influencent ses relations** : Sensibiliser sur l'impact de nos valeurs sur notre façon d'interagir avec les autres.

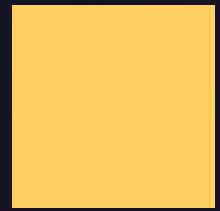
Intention : Encourager une autoréflexion pour établir une compréhension solide de soi, essentielle à la navigation dans la diversité des perspectives.

2. Faire connaissance avec la spirale

- **Comprendre la spirale comme une manière de voir la diversité des perspectives** : Introduire la spirale dynamique comme un cadre pour apprécier la complexité des points de vue humains,
- **Identifier les avantages de comprendre différentes manières de penser** : Souligner comment une perspective élargie peut enrichir notre approche des situations et des interactions,
- **Réfléchir sur la façon dont chaque perspective contribue à une vision plus complète du monde** : Promouvoir l'appréciation de la valeur unique de chaque point de vue dans la construction d'une compréhension globale.

Intention : Offrir une base pour comprendre et valoriser la diversité des perspectives, en soulignant l'importance de chaque vue dans l'enrichissement de notre monde.

Jour 2



3. Faire connaissance avec ses interlocuteurs

- Écouter pour comprendre les valeurs et les préoccupations des autres. **Mettre en pratique l'écoute active pour saisir la richesse des perspectives individuelles,**
- Reconnaître la richesse apportée par la diversité des points de vue. **Encourager la reconnaissance de la diversité comme une force,**
- Apprécier comment les différences peuvent enrichir la coopération. **Explorer comment les diverses perspectives peuvent se compléter et renforcer le travail en groupe.**

Intention : Créer un espace de respect et d'appréciation pour la diversité, facilitant la compréhension mutuelle et le respect des différences.

4. Apprendre à parler leur langue

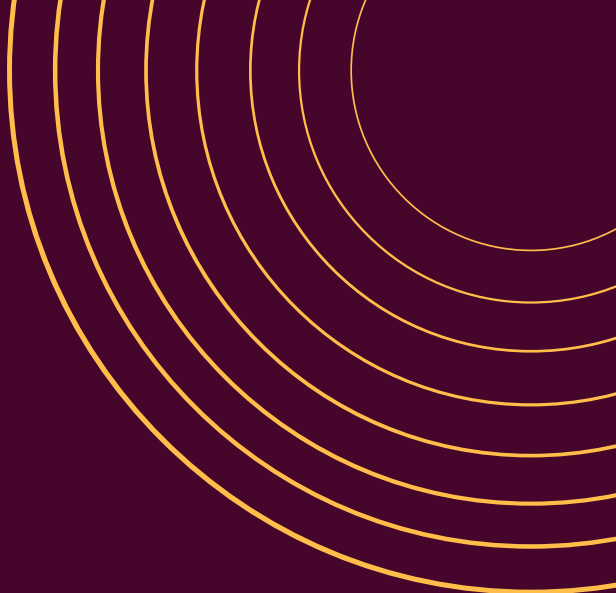
- Adapter sa communication pour connecter avec diverses perspectives. **Développer des compétences pour communiquer efficacement au-delà des différences,**
- Trouver des points communs pour construire des propositions inclusives. **Encourager la recherche de terrains d'entente qui respectent et valorisent la diversité,**
- Respecter et valoriser les différences lors des échanges. **Promouvoir une communication qui reconnaît et célèbre les différences comme des atouts.**

Intention : Renforcer les compétences de communication adaptative pour faciliter des échanges respectueux et productifs entre perspectives diverses.

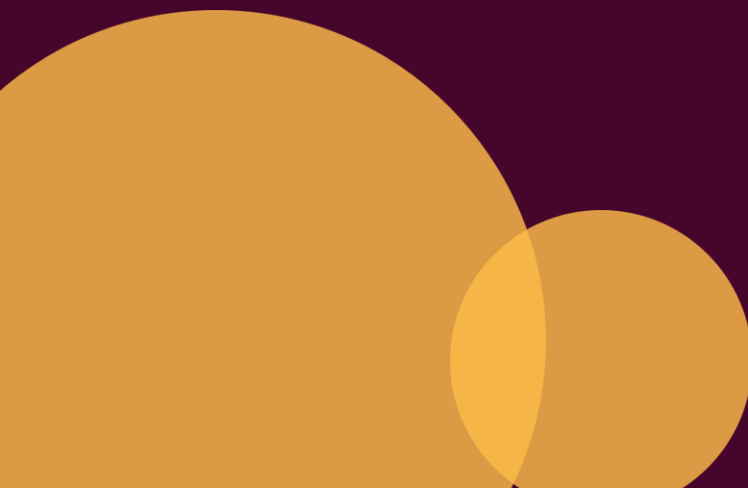
5. Les accompagner dans leur voyage

- Identifier les moyens de soutenir positivement les autres dans leur évolution. **Explorer des stratégies pour encourager et soutenir le développement personnel et professionnel des autres,**
- Utiliser l'empathie pour faciliter le changement. **Cultiver une approche empathique envers les défis et les transitions des autres,**
- Encourager les ponts entre les perspectives pour une meilleure collaboration. **Faciliter la création de liens entre différentes perspectives, renforçant la coopération et la synergie,**
- Favoriser un environnement où chacun.e peut progresser ensemble. **Promouvoir une culture de soutien mutuel, où chaque membre contribue à un objectif commun de croissance et d'épanouissement.**

Intention : Encourager une dynamique de groupe où le soutien mutuel et l'empathie sont au cœur des interactions, facilitant un environnement propice au développement individuel et collectif.



Notre pédagogie



Les points forts de notre approche



Des outils opérationnels ciblés avec soin, basés sur un fil rouge clair et facile à s'approprier



Des sessions de réflexion autour de questions ciblées



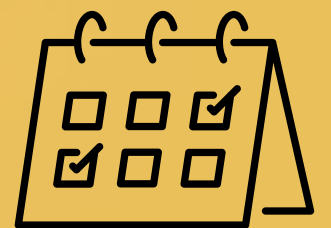
Un travail sur des cas pratiques concrets issus du quotidien des participants



Un déroulement construit avec les participants, en fonction de leurs besoins



Une mise en mouvement régulière afin de soutenir la concentration et l'énergie



Des modalités d'apprentissage et de suivi avant et après la session

Un discours théorique survolé

De longs discours du formateur devant des powerpoints

Des exercices infantilisants ou déconnectés de la réalité

Un programme de formation rigide

Une formation statique, et une posture passive

Une formation dont il ne reste plus grand-chose à long terme

Une pédagogie diversifiée



Action

Foncer
Bouger
Débattre
Résultats
Décider
Résoudre
Expérimenter



Echange

Partager
Enthousiasme
Communiquer
Sociabilité
Créer
Jouer
Ressentir



Réflexion

Distance
Formalisation
Logique
Analyser
Approfondir
Rechercher
Structurer



Observation

Calme
Coopérer
Patience
Porter de l'attention
Ecouter
S'adapter
Comprendre

Notre charte de confiance

Focus



Liberté



Prendre soin



Confidentialité



Co-responsabilité



Les modalités

Accessibilité

- Nous sommes particulièrement attentifs à permettre à chacun.e d'accéder dans de bonnes conditions à nos formations.
- Aussi, pour toute situation qui questionne la possibilité de suivre nos formations pour des personnes en situation de handicap, nous trouvons ensemble des aménagements adaptés au cas par cas.
- Nous sommes disponibles pour évoquer le sujet dès le début de votre projet avec notre référente handicap, Claudie Lepreste: claudie@golearning.fr
- Cette formation est accessible dans un délai d'une semaine après la signature de la convention de formation,

Suivi et évaluation

- Auto-diagnostics et quizz,
- Echanges et entraînements avec le formateur en face à face et/ou à distance,
- Plans d'actions personnalisés par livret de progression,
- Evaluation des acquis et attestations de réussite pour 60% de résultats conformes,
- Evaluation de la satisfaction et attestation de présence si présence tout au long de la formation,
- Modalités d'assistance pédagogique : classes virtuelles ou échanges en visio, téléphone,
- Modalités d'assistance technique : échanges de mails et téléphone,
- En FOAD, le dispositif n'est pas nécessairement exécuté sous contrôle permanent d'un encadrant, afin de permettre à chaque Bénéficiaire d'utiliser à son rythme et à sa convenance les outils mis à sa disposition,
- Toutefois, un encadrement est à la disposition du Bénéficiaire, tant sur le plan technique que pédagogique, en contactant l'équipe Go Learning, joignable par courriel : mariam@golearning.fr, ou par téléphone au 06 12 29 74 60 du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Nous garantissons une réponse dans les 48 heures.

Prise en main et support

- Un module vidéo vous sera proposé en amont de votre formation pour faciliter votre parcours de formation,
- Nous vous communiquerons également nos coordonnées afin de répondre à toute demande d'ordre technique, pédagogique ou concernant le sujet de la formation.

Dates et lieu de la formation

- La formation aura lieu en visio ou dans nos locaux au Repère, le nouveau lieu aux portes de Nantes pour se retrouver,
- Les dates sont à fixer avec vous.

Déroulement

- Nous mettrons à disposition un espace extranet personnalisé pour vous permettre de suivre confortablement votre formation,
- Vous y trouverez des informations pratiques ainsi que vos supports pédagogiques,
- Pour votre confort et celui de tous.tes, nous vous invitons à vous installer dans un endroit calme et peu fréquenté afin de suivre ce temps d'apprentissage dans les meilleures conditions possibles.

Modalités techniques

- Appareil connecté à internet (smartphone, tablette, PC) si le parcours est mixte ou à distance, pour accéder à la plateforme de formation ou à une autre application pédagogique,
- Connexion internet adaptée aux visio-conférences et au visionnage de vidéos.

Pré-requis

- Répondre en ligne au questionnaire de recueil des besoins,

Indicateurs de résultats

- Données non disponibles

Votre investissement

Vos tarifs

Pour les indépendant.e.s, associations ou personnes en recherche d'emploi :
725€ HT par personne

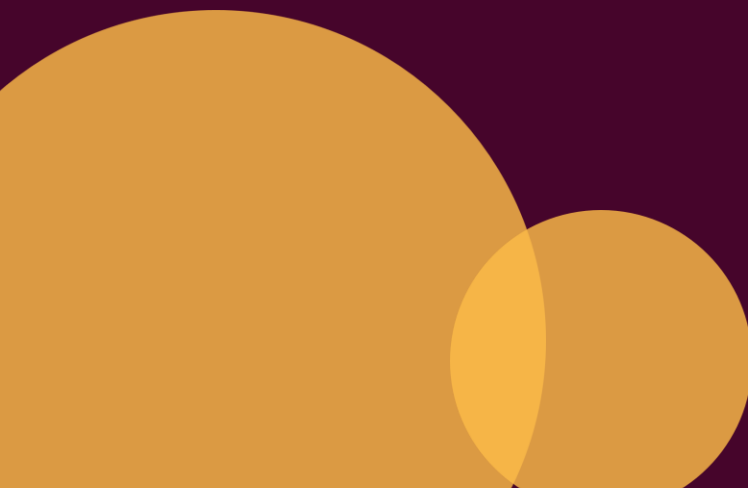
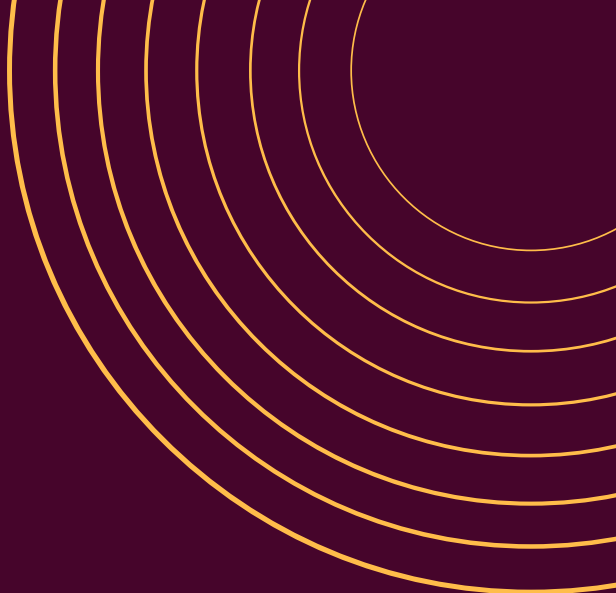
Pour les entreprises de 2 salarié.e.s ou plus :
1350€ HT par personne

Pour des tarifs de groupe, nous consulter

Financement

Vous souhaitez en savoir plus sur vos possibilités d'accès à la formation professionnelle ?

Nous pouvons vous aider à y voir clair sur les financements et dispositifs auxquels vous pouvez faire appel avec votre organisme financeur ou votre service RH.



**Mieux nous
connaître**

Go Learning

Ensemble, créons une
harmonie de confiance
et de coopération



Go Learning en un coup d'oeil

Notre ADN depuis 2017

Former et accompagner les équipes de travail, les dirigeants et les indépendants dans leur développement professionnel et personnel.

Notre but

Vous permettre de développer vos intelligences : relationnelle, collective, et financière.

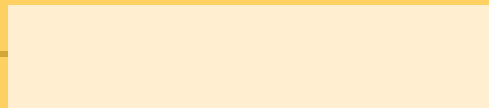
Notre mission

Développer des coopérations durables et cultiver la confiance.

Notre équipe

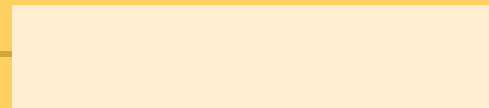
3 associés aux expertises complémentaires pour vous permettre de transformer l'essai, avec plus de 20 ans d'expérience.

Nos champs d'expertise



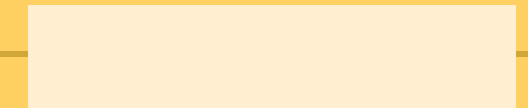
Intelligence relationnelle

Management participatif
Communication constructive
Réunions interactives
Spirale dynamique



Intelligence collective

Pratiques collaboratives
Co-développement
Gouvernance et prise de décision
Pédagogie par les pairs



Intelligence financière

Fondamentaux de gestion
Management orienté finances
Parler et comprendre les termes financiers
Pilotage financier

Notre marque de fabrique



Hybridation Innovante

Fusionner des univers pour débloquer de nouvelles possibilités et catalyser votre évolution.

Expérience Transformative

Transformer chaque interaction en une découverte, marquant profondément votre parcours.

Personnalisation Sur-mesure

Adapter précisément notre approche à vos besoins pour une résonance unique et personnelle.

Vision Décalée

Offrir des perspectives inédites pour enrichir votre curiosité et dynamiser votre parcours.

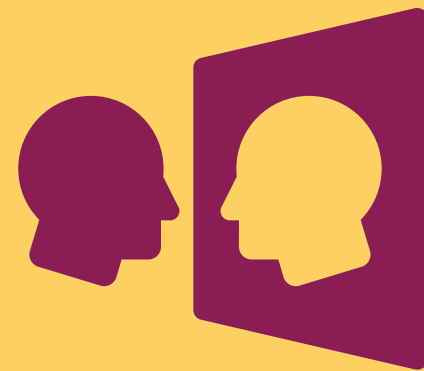
Authenticité Garantie

Promouvoir un espace d'authenticité où vous pouvez pleinement vous exprimer et vous épanouir.

Nos modalités



**Formations
opérationnelles et
interactives**



**Accompagnements
à votre image**



**Collectifs
d'entraide
et de
codéveloppement**

Nos formations-phare

Autour des enjeux humains

Manager 3 D

Pour développer un mode de management en 3 dimensions : moi, mon équipe, mon organisation.

Codéveloppement

Pour faciliter des sessions de co-développement de façon fluide.

Réunions Pep's

Pour animer des réunions interactives et efficaces.

Formation de formateur Wow

Pour concevoir des formations qui marquent durablement les pratiques.

Communication constructive

Pour s'affirmer, développer une communication authentique et attentive avec la communication non-violente.

Parcours Spirale

Pour créer des espaces de dialogue et accompagner les évolutions.

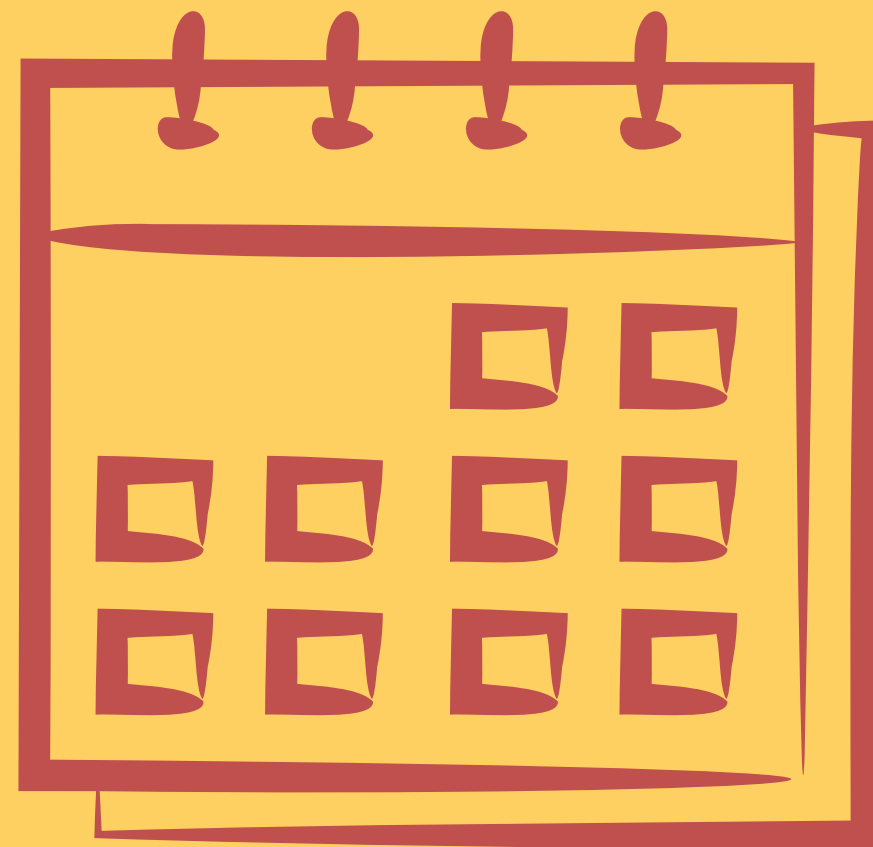


[Découvrir notre site web](#)



**Envie d'en savoir
plus ?**

Go Learning en quelques dates



- **2014** Création de la marque Go Learning
- **2017** Création de la SAS Go Learning et certification Qualiopi
- **2021** Go Learning vole de ses propres ailes
- **2022** Acquisition du Repère, le quartier général de Go Learning
- **2023** L'équipe de Go Learning évolue avec l'arrivée de nouveaux associés, Pascal et Fabrice

La belle équipe

[Mariam Pichelin](#)

Pilote multi-casquettes 

[Pascal Gilquin](#)

Magicien
des finances 



[Fabrice Ganacheau](#)

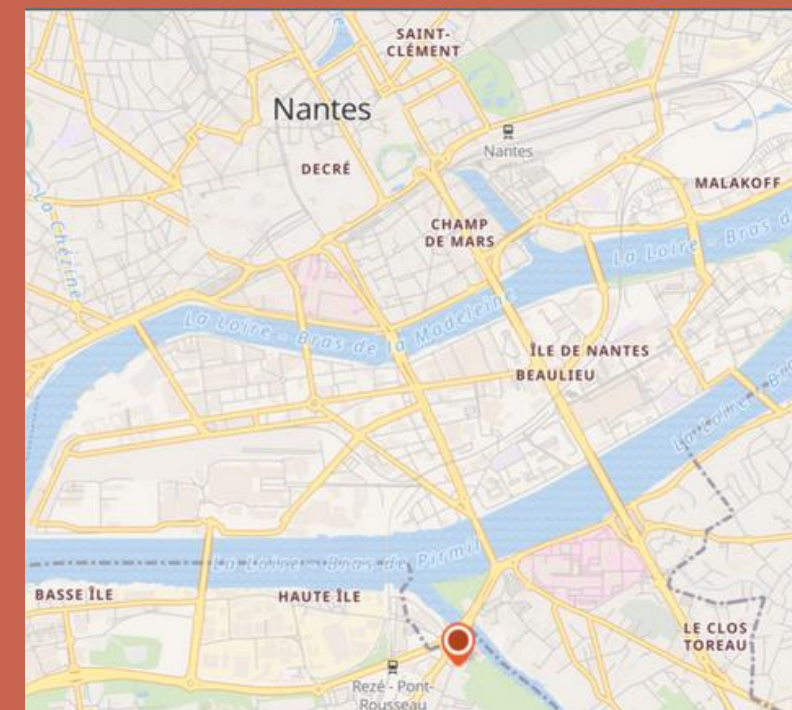
Partenaire éclairé

Le Repère, le quartier général de Go Learning

Plus qu'une salle de
réunion,
un lieu pour des ateliers de
travail inspires.

Au-delà d'un tiers-lieu,
un espace pour construire
ensemble le monde de
demain.

Mieux qu'un coworking,
un endroit pour que vos
projets grandissent.



15 rue Alsace Lorraine
à Rezé

[Pour en savoir plus c'est ICI](#)

Votre intervenante



Mariam Pichelin

#leadership, #pédagogie,
#intelligencecollective, #management #gouvernance

Son expérience

21 ans en conception et animation de groupe,

10 ans en management de projet,

7 ans en pilotage d'entreprise, relation client et développement.

Ses casquettes

Co-dirigeante de Go Learning, organisme de formation et d'accompagnement depuis 2017,

Co-pilote du Repère, le nouvel espace aux portes de Nantes pour se (re)trouver depuis 2023,

Facilitatrice formée au Codéveloppement en 2021 par Mindful Intelligence et à la Gouvernance Intégrative en 2023,

Accompagnement individuel, formée à l'approche "Coaching et CNV" par KLP formation en 2014.

Sa marque de fabrique

Développer la créativité,

Faire émerger les solutions,

Faciliter les liens,

Encourager les sourires,

Susciter les engagements concrets.

Envie d'en savoir plus ? Découvrez [son interview](#) ou son [profil Linked In](#)

Nos Références



—o ENSEIGNEMENT ET FORMATION

La Joliverie, CFA Ste Catherine, CFA Sacef, Chambre des métiers, Cylène, Rire et Corriger



—o INDUSTRIE

Onet TI, ISB, Comec, Eurial, Guerlais, Kuhn Audureau, Trelleborg Boots France



—o INNOVATION ET RECHERCHE

Université de Nantes, INAO, Réseau cancérologie oncologie



—o NUMÉRIQUE

Conserto, Talentsoft, Makina Corpus, Datasyscom, DSIA, Agile Garden, Essensei, ITCCO, Kalelia, Logiroad, Nouvelle Vague



—o TRAVAIL SOCIAL

ESAT Ancenis, Biocat, Chateaubriant, Les Iris, Vertonne, FoyerMelaine, GNCRA, Saprena



—o VÉTÉRINAIRE

MCVet, RC Services, Anicura

Notre certification qualité



La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie
d'action suivante : actions de
formations

GO LEARNING est une SARL basée à NANTES, dont l'activité de formation est déclarée auprès du Préfet des Pays de la Loire sous le numéro 52440792944 (ne vaut pas agrément).

Go Learning respecte le référentiel QUALIOPI et a été certifié par Icert en juillet 2024 pour une durée de 3 ans.

Nos engagements



En adhérant au Mouvement Français Qualité et Management, Go Learning s'engage résolument vers un avenir où responsabilité sociale et environnementale sont au cœur, incarnant une vision partagée pour le bien-être collectif et le développement durable.

Restons en contact

Mariam Pichelin

mariam@golearning.fr

06 12 29 74 60



[Prendre un rendez-vous
de 30 mn en visio](#)

