

Manager 3D

Lab sessions

#Engagement au travail
#Management adaptatif
#Bonnes pratiques
#Culture managériale
#Spirale Dynamique

Une formation opérationnelle et
interactive pour gérer les 3 dimensions
du rôle managérial de façon encore
plus efficace et confortable



Nos constats



Le contexte

Vous êtes manager depuis peu ou depuis plusieurs années?

Vous avez des fonctions de direction au sein de votre structure ?

Turn over, écarts de génération, démotivation, télétravail, objectifs de rentabilité, sentiment d'être entre le marteau et l'enclume, plusieurs phénomènes rendent la mission de manager d'équipe plus complexe.

Vous est-il déjà arrivé de vous poser ces questions ?

Gestion d'équipe

Comment motiver les membres de mon équipe qui n'ont plus envie de venir travailler ?

Quelles stratégies peuvent améliorer la communication et la collaboration au sein de mon équipe ?

Comment trouver la juste dose entre le management participatif et directif ?

Résolution de conflits

Quelle est la meilleure manière de gérer les conflits entre membres de l'équipe ?

Comment puis-je aborder les conversations difficiles avec tact et efficacité ?

Prise de décision

Comment faire des choix stratégiques en présence d'incertitude ?

Comment inciter les équipes à d'avantage d'autonomie, d'intelligence collective ?

Gestion du changement

Comment conduire le changement au sein de l'organisation de manière efficace ?

Quelles sont les meilleures pratiques pour gérer la résistance au changement ?

Comment intégrer la culture de mon organisation pour faire avancer les projets ?

Bien-être au travail

Comment promouvoir un équilibre travail-vie personnelle sain pour mes collaborateurs ?

Quelles initiatives peuvent contribuer à améliorer le bien-être et la satisfaction au travail ?

Diversité et l'inclusion

Comment puis-je promouvoir une culture d'inclusion et de diversité au sein de mon organisation ?

Quels sont les défis spécifiques à l'intégration de la diversité dans le leadership et la prise de décision ?

Face à la complexité du rôle du manager, il est essentiel de se concentrer sur 3 dimensions essentielles

Manager en 3 dimensions

Vous, manager

Qu'est ce qui est important pour vous ?

Quel sens donnez-vous à votre fonction managériale ?

Quels sont vos points forts et vos axes d'amélioration ?

Dans quelle direction aimeriez vous emmener vos équipes ?

Vos équipes

Comment leur donner une vision claire de la direction à prendre ?

Comment tenir compte de leurs besoins, de leurs idées ?

Comment les impliquer durablement ?

Votre organisation

Comment prendre en compte les enjeux et la culture de votre organisation ?

Qui sont les principaux acteurs à consulter ? (direction, actionnaires, financeurs, parties prenantes...)

Comment avancer sur des engagements concrets en tenant compte des spécificités de votre environnement ?

Le programme



Manager 3D Formation mixte de 15h30

Objectif global

Être préparé à accomplir sa mission de manager de façon efficace et confortable, en tenant compte de ces 3 dimensions essentielles :

- Sa vision de manager
- Les besoins de son équipe
- Les enjeux de son organisation

A l'issue de la formation, vous serez capable de

- Clarifier et affirmer votre positionnement managérial.
- Exprimer ce que vous attendez, pourquoi et comment, vis-à-vis de vos équipes.
- Mieux appréhender leurs attentes et besoins pour les impliquer.
- Prendre en compte les spécificités de son organisation pour avancer

3 étapes-clé

1

Auto-formation (1h15mn)

Questionnaire en ligne de recueil des besoins et validation des prérequis

Vidéo teaser pour découvrir le sujet

Capsules de formation à distance (vidéos + quizz) pour s'approprier les concepts clé

2

Session de formation (14h)

2 journées pour affiner les outils, acquérir les méthodes et développer ses réflexes

3

Suivi à distance (15 mn)

Un questionnaire de bilan à distance

Un module de formation à distance pour ancrer les acquis

DIMENSION 1 : CLARIFIER ET AFFINER SON POSITIONNEMENT MANAGERIAL

Évaluer sa position actuelle

Déterminer où l'on se situe en termes de valeurs et de motivations professionnelles. Comprendre l'influence de ces éléments sur son comportement en leadership. Identifier ses forces et ses domaines d'amélioration

Reconnaître ses atouts et les aspects à développer en tant que manager

Cibler les compétences et les capacités à renforcer pour une croissance professionnelle. Se projeter vers de nouvelles perspectives

Explorer de nouvelles approches et pratiques managériales.

Réfléchir à l'intégration de nouvelles qualités pour enrichir son style de management. Mettre en place des objectifs de développement

Établir des priorités en lien avec l'amélioration de ses compétences managériales.

Rechercher des opportunités pour atteindre ces objectifs. Cultiver l'autoévaluation et l'adaptabilité

DIMENSION 2 : EXPRIMER DE FAÇON CLAIRE CE QUE VOUS ATTENDEZ, ET MIEUX APPREHENDER LEURS ATTENTES

Observer et écouter

Observer les comportements et les réactions pour déterminer les valeurs prévalant dans l'équipe.

Communiquer et interagir

Adapter la communication, ajuster la manière de communiquer pour résonner avec les valeurs et les motivations des collaborateurs.

Encourager l'expression des besoins et des attentes, créer un espace sécurisé pour que chacun puisse exprimer ses besoins, attentes et préoccupations sans jugement.

Favoriser le développement

Proposer des défis adaptés, offrir des opportunités correspondant aux motivations et au niveau de développement actuel de l'équipe, tout en encourageant la progression.

Créer un environnement de soutien

Renforcer la cohésion et l'appartenance, mettre en place des initiatives qui renforcent le sentiment d'appartenance et la cohésion du groupe.

Fournir un feedback constructif, offrir des retours réguliers qui valorisent les progrès et orientent vers des améliorations.

Réévaluer et ajuster

Ajuster les stratégies de management : Réajuster les stratégies de management pour continuer à répondre aux besoins et aspirations de l'équipe en évolution.

DIMENSION 3 : PRENDRE EN COMPTE LES SPECIFICITES DE SON ORGANISATION POUR AVANCER

Evaluer la culture et les enjeux

Analyser la culture organisationnelle actuelle : identifier les valeurs, normes et croyances dominantes.

Identifier les besoins des différents groupes

Reconnaître la diversité des perspectives : prendre en compte les différents niveaux d'expérience, d'attentes et de motivations au sein de l'organisation.

Consulter les acteurs clés : inclure la direction, les actionnaires, les équipes, les clients et autres parties prenantes pour recueillir leurs visions et besoins.

Définir des objectifs adaptés

Établir des engagements alignés : déterminer des objectifs qui respectent à la fois les besoins identifiés et les ambitions stratégiques de l'organisation.

Mettre en œuvre avec communication et suivi

Communiquer efficacement : s'assurer que tous les acteurs comprennent leur rôle et les attentes.

Personnaliser et flexibiliser

Adapter aux spécificités de l'environnement : tenir compte des particularités de l'organisation, comme son secteur, sa taille et son histoire, pour personnaliser les actions.

Faire preuve de flexibilité : être prêt à réviser les stratégies et les actions en fonction des évolutions et des feedbacks.

Les options proposées

Séquençage dans le temps

Les deux journées de formation peuvent être réalisées de façon consécutive ou non.

Si les deux journées sont espacées dans le temps, nous préconisons un délai de 3 semaines pour intégrer, tester, avec l'aide d'un binôme d'entraide

Modules complémentaires

Selon les besoins, cette session peut être suivie d'une ou deux journées de formation en option :

Option 1 : Formation « motivation individuelle et collective »

- Reconnaître les signes de démotivation et y remédier
- Permettre aux membres de vos équipes de (re)trouver l'envie de venir travailler
- Mettre en place des moyens simples pour renforcer l'engagement
- Développer des réflexes au quotidien pour une motivation durable

Option 2 : Formation « affirmation de soi »

- S'exprimer de façon posée et attentive afin d'être entendu
- Se positionner pour faire passer vos messages avec franchise et authenticité
- Prendre en compte la dimension émotionnelle pour trouver ensemble des pistes pour avancer

Accompagnement individualisé

Pour les participants qui le souhaitent, nous proposons un ou plusieurs rendez-vous à distance pour faire le point sur les avancées et creuser les situations qui posent question.

Les accompagnements se font en visio. Nous consulter pour les modalités.

Notre approche



Notre fil rouge

La Spirale Dynamique nous offre un outil puissant pour naviguer à travers les défis d'une crise du travail, en vous permettant de :

Comprendre la diversité des perspectives :

Reconnaître et valoriser les différentes motivations et valeurs présentes au sein de votre équipe ou organisation. Cela vous aide à gérer les relations humaines de manière plus empathique et adaptée.

Naviguer dans la complexité :

La Spirale Dynamique vous fournit une grille de lecture pour décoder les niveaux de développement individuel et collectif, facilitant l'identification des stratégies les plus pertinentes face aux situations complexes et changeantes.

Favoriser l'adaptabilité :

Elle vous encourage à adopter des approches flexibles et évolutives, essentielles pour la survie et le développement de votre organisation.

Promouvoir l'engagement et la cohésion :

En alignant vos actions et vos communications sur les besoins et les attentes des différents groupes au sein de votre organisation, vous contribuez à renforcer l'engagement et à maintenir une forte cohésion d'équipe, même dans les moments les plus difficiles.

Stimuler l'innovation et le changement :

En exploitant la diversité des points de vue grâce à la Spirale Dynamique, vous inspirez l'innovation et facilitez le changement organisationnel nécessaire pour répondre efficacement aux crises.

[Une vidéo pour en savoir plus](#)



Qu'est ce que les Lab sessions ?

Les Lab Sessions, ou séances pratiques en laboratoire, sont un format d'atelier interactif très efficace pour l'apprentissage opérationnel entre pairs.

Scénarios de simulation réalistes :

Utiliser des simulations d'environnements professionnels réels pour permettre aux participants de pratiquer des compétences managériales dans des contextes variés.

Feedback immédiat et personnalisé :

Offrir des retours en temps réel aux des participants grâce à l'observation et l'analyse, permettant une amélioration continue des compétences managériales à travers des conseils pratiques et personnalisés.

Travail en équipe et co-développement :

Encourager le travail collaboratif en petits groupes pour résoudre des problématiques complexes, favorisant ainsi le développement des compétences dans un environnement sécurisé.

Réflexion et intégration :

Conclure les sessions par des séances de débriefing et de réflexion collective pour permettre aux participants d'intégrer les points clés et de planifier l'intégration de ces nouvelles compétences dans leurs pratiques managériales quotidiennes.



Quelques témoignages

A QUEL BESOIN GO LEARNING A-T-IL RÉPONDU À TRAVERS LA MISSION QUE NOUS AVONS RÉALISÉE AUPRÈS DE VOUS ?

Notre besoin était ciblé sur la formation d'une nouvelle génération de Managers (Managers intermédiaires) : inculquer les bons réflexes, les bonnes pratiques...

QUELLE VALEUR AJOUTÉE CELA VOUS A-T-IL APPORTÉ ?

Des stagiaires ravis et motivés par la mise en application des bonnes pratiques transmises par Mariam

Des stagiaires plus affirmés dans leur rôle de Manager
Emergence d'une « communauté apprenante » permettent de mixer les différents services, les sites, de favoriser la communication, les échanges d'expérience....

QUELLES SONT LES QUALITÉS OU COMPÉTENCES QUE VOUS APPRÉCIEZ DANS NOTRE APPROCHE ?

Ecoute, pertinence des diagnostics, bienveillance dans l'accompagnement collectif ou individuel

Grande adaptabilité de Mariam face à nos métiers, nos problématiques, la diversité de nos stagiaires....

Approches non conventionnelles, méthodes agiles permettent de « capter » le stagiaire, de le convaincre de la nécessité d'être formé, de l'impliquer...

Céline LEPAIGNEUL, Responsable Formation, ISB

Mariam PICHELIN est intervenue au sein de notre organisation pour dispenser une formation management. Les participants sont les responsables de services, d'équipes et moi même.

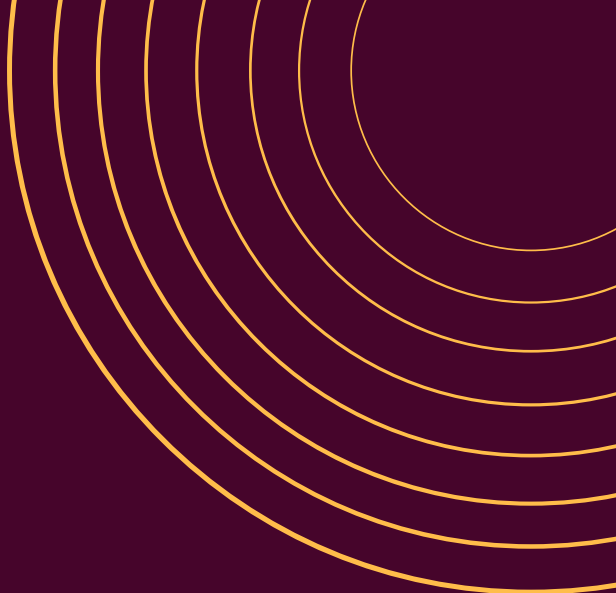
Très rapidement Mariam a instauré un bon climat, ce qui a facilité les échanges et rendu la formation très vivante. J'ai apprécié la méthode utilisée : de la théorie bien sûr, et surtout des exercices réalistes, basés sur nos problématiques du moment.

Ce qui nous a permis de constater immédiatement l'efficacité de ces nouveaux outils. Merci encore pour votre accompagnement.

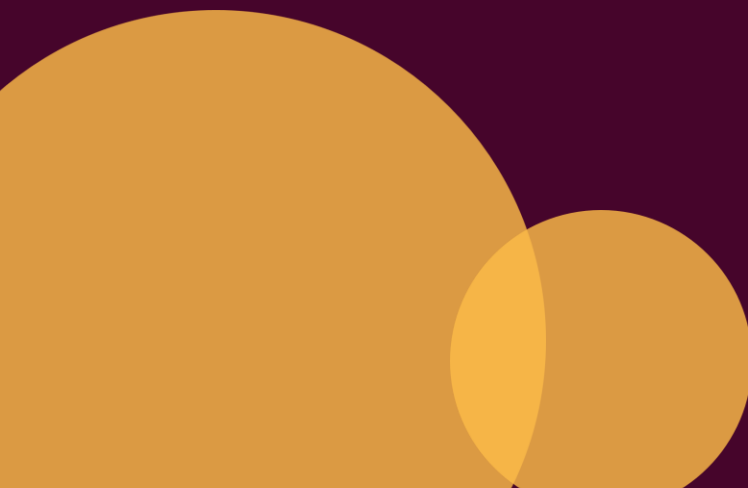
Gwendal Cadiou, président, Martin Technologies

J'ai découvert, testé et approuvé Go Learning! Le contenu de la formation est très complet et très adapté aux besoins. Mariam a su s'adapter, en parallèle, à chaque session. Je suis très contente d'avoir pu faire une formation Go Learning et n'hésiterai pas à leur faire appel à nouveau. Je vous recommande donc vraiment !

Céline Josse, directrice commerciale, Eurial



Notre pédagogie



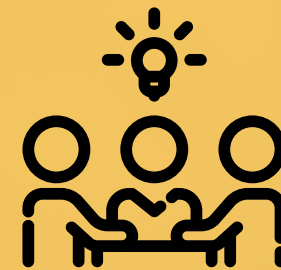
Les points forts de notre approche



Des outils opérationnels ciblés avec soin, basés sur un fil rouge clair et facile à s'approprier



Des sessions de réflexion autour de questions ciblées



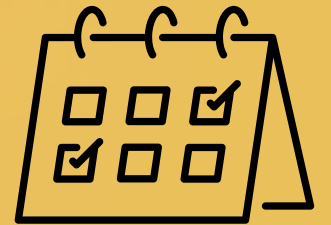
Un travail sur des cas pratiques concrets issus du quotidien des participants



Un déroulement construit avec les participants, en fonction de leurs besoins



Une mise en mouvement régulière afin de soutenir la concentration et l'énergie



Des modalités d'apprentissage et de suivi avant et après la session

Un discours théorique survolé

De longs discours du formateur devant des powerpoints

Des exercices infantilisants ou déconnectés de la réalité

Un programme de formation rigide

Une formation statique, et une posture passive

Une formation dont il ne reste plus grand-chose à long terme

Une pédagogie diversifiée



Action

Foncer
Bouger
Débattre
Résultats
Décider
Résoudre
Expérimenter



Echange

Partager
Enthousiasme
Communiquer
Sociabilité
Créer
Jouer
Ressentir



Réflexion

Distance
Formalisation
Logique
Analyser
Approfondir
Rechercher
Structurer



Observation

Calme
Coopérer
Patience
Porter de l'attention
Ecouter
S'adapter
Comprendre

Notre charte de confiance

Focus



Liberté



Prendre soin



Confidentialité



Co-responsabilité



Les modalités

Accessibilité

- Nous sommes particulièrement attentifs à permettre à chacun.e d'accéder dans de bonnes conditions à nos formations.
- Aussi, pour toute situation qui questionne la possibilité de suivre nos formations pour des personnes en situation de handicap, nous trouvons ensemble des aménagements adaptés au cas par cas.
- Nous sommes disponibles pour évoquer le sujet dès le début de votre projet avec notre référente handicap, Claudie Lepreste: claudie@golearning.fr
- Cette formation est accessible dans un délai d'une semaine après la signature de la convention de formation,

Suivi et évaluation

- Auto-diagnostics et quizz,
- Echanges et entraînements avec le formateur en face à face et/ou à distance,
- Plans d'actions personnalisés par livret de progression,
- Evaluation des acquis et attestations de réussite pour 60% de résultats conformes,
- Evaluation de la satisfaction et attestation de présence si présence tout au long de la formation,
- Modalités d'assistance pédagogique : classes virtuelles ou échanges en visio, téléphone,
- Modalités d'assistance technique : échanges de mails et téléphone,
- En FOAD, le dispositif n'est pas nécessairement exécuté sous contrôle permanent d'un encadrant, afin de permettre à chaque Bénéficiaire d'utiliser à son rythme et à sa convenance les outils mis à sa disposition,
- Toutefois, un encadrement est à la disposition du Bénéficiaire, tant sur le plan technique que pédagogique, en contactant l'équipe Go Learning, joignable par courriel : mariam@golearning.fr, ou par téléphone au 06 12 29 74 60 du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Nous garantissons une réponse dans les 48 heures.

Prise en main et support

- Un module vidéo vous sera proposé en amont de votre formation pour faciliter votre parcours de formation,
- Nous vous communiquerons également nos coordonnées afin de répondre à toute demande d'ordre technique, pédagogique ou concernant le sujet de la formation.

Dates et lieu de la formation

- La formation aura lieu en visio ou dans nos locaux au Repère, le nouveau lieu aux portes de Nantes pour se retrouver,
- Les dates sont à fixer avec vous.

Déroulement

- Nous mettrons à disposition un espace extranet personnalisé pour vous permettre de suivre confortablement votre formation,
- Vous y trouverez des informations pratiques ainsi que vos supports pédagogiques,
- Pour votre confort et celui de tous.tes, nous vous invitons à vous installer dans un endroit calme et peu fréquenté afin de suivre ce temps d'apprentissage dans les meilleures conditions possibles.

Modalités techniques

- Appareil connecté à internet (smartphone, tablette, PC) si le parcours est mixte ou à distance, pour accéder à la plateforme de formation ou à une autre application pédagogique,
- Connexion internet adaptée aux visio-conférences et au visionnage de vidéos.

Pré-requis

- Répondre en ligne au questionnaire de recueil des besoins,

Indicateurs de résultats

- Données non disponibles

Votre investissement

Vos tarifs

Pour les indépendant.e.s, associations ou personnes en recherche d'emploi :
725€ HT par personne

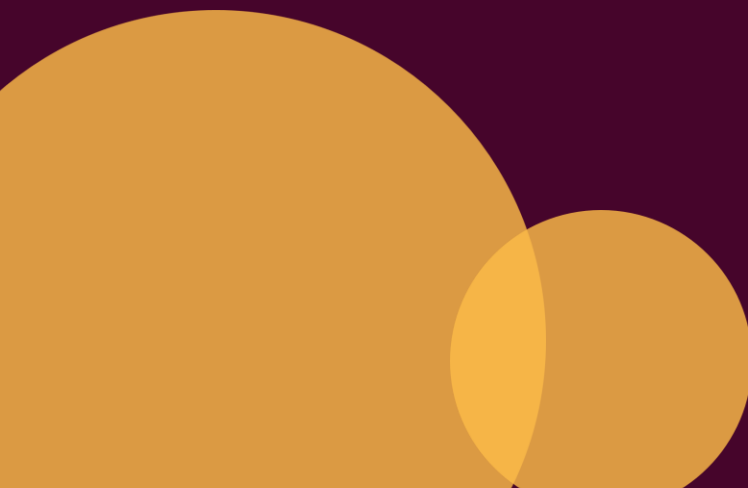
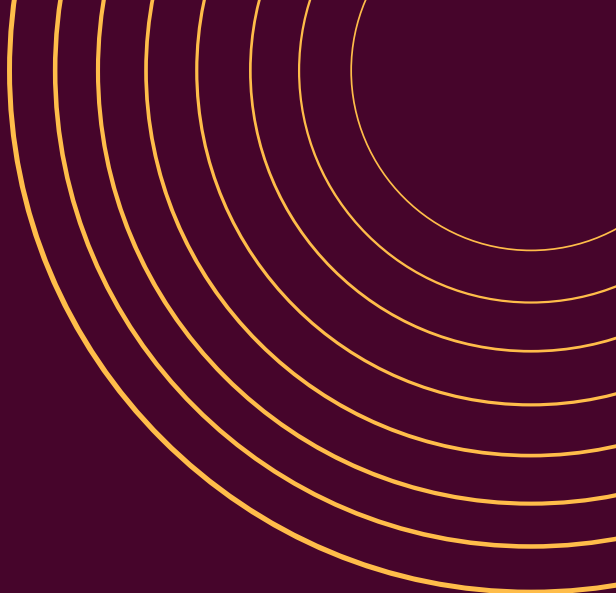
Pour les entreprises de 2 salarié.e.s ou plus :
1350€ HT par personne

Pour des tarifs de groupe, nous consulter

Financement

Vous souhaitez en savoir plus sur vos possibilités d'accès à la formation professionnelle ?

Nous pouvons vous aider à y voir clair sur les financements et dispositifs auxquels vous pouvez faire appel avec votre organisme financeur ou votre service RH.



**Mieux nous
connaître**

Go Learning

Ensemble, créons une
harmonie de confiance
et de coopération



Go Learning en un coup d'oeil

Notre ADN depuis 2017

Former et accompagner les équipes de travail, les dirigeants et les indépendants dans leur développement professionnel et personnel.

Notre but

Vous permettre de développer vos intelligences : relationnelle, collective, et financière.

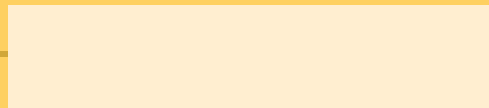
Notre mission

Développer des coopérations durables et cultiver la confiance.

Notre équipe

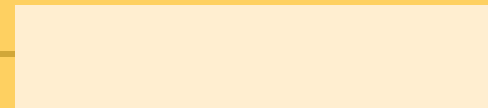
3 associés aux expertises complémentaires pour vous permettre de transformer l'essai, avec plus de 20 ans d'expérience.

Nos champs d'expertise



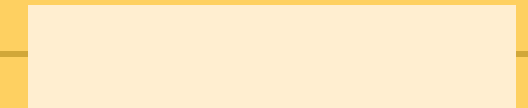
Intelligence relationnelle

Management participatif
Communication constructive
Réunions interactives
Spirale dynamique



Intelligence collective

Pratiques collaboratives
Co-développement
Gouvernance et prise de décision
Pédagogie par les pairs



Intelligence financière

Fondamentaux de gestion
Management orienté finances
Parler et comprendre les termes financiers
Pilotage financier

Notre marque de fabrique



Hybridation Innovante

Fusionner des univers pour débloquer de nouvelles possibilités et catalyser votre évolution.

Expérience Transformative

Transformer chaque interaction en une découverte, marquant profondément votre parcours.

Personnalisation Sur-mesure

Adapter précisément notre approche à vos besoins pour une résonance unique et personnelle.

Vision Décalée

Offrir des perspectives inédites pour enrichir votre curiosité et dynamiser votre parcours.

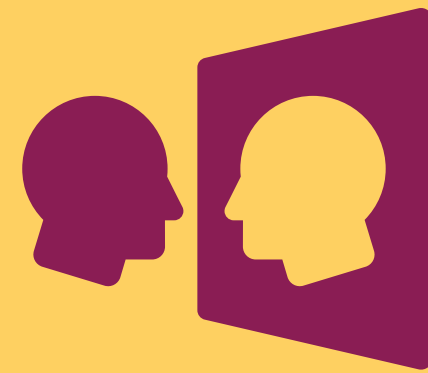
Authenticité Garantie

Promouvoir un espace d'authenticité où vous pouvez pleinement vous exprimer et vous épanouir.

Nos modalités



**Formations
opérationnelles et
interactives**



**Accompagnements
à votre image**



**Collectifs
d'entraide
et de
codéveloppement**

Nos formations-phare

Autour des enjeux humains

Manager 3 D

Pour développer un mode de management en 3 dimensions : moi, mon équipe, mon organisation.

Codéveloppement

Pour faciliter des sessions de co-développement de façon fluide.

Réunions Pep's

Pour animer des réunions interactives et efficaces.

Formation de formateur Wow

Pour concevoir des formations qui marquent durablement les pratiques.

Communication constructive

Pour s'affirmer, développer une communication authentique et attentive avec la communication non-violente.

Parcours Spirale

Pour créer des espaces de dialogue et accompagner les évolutions.

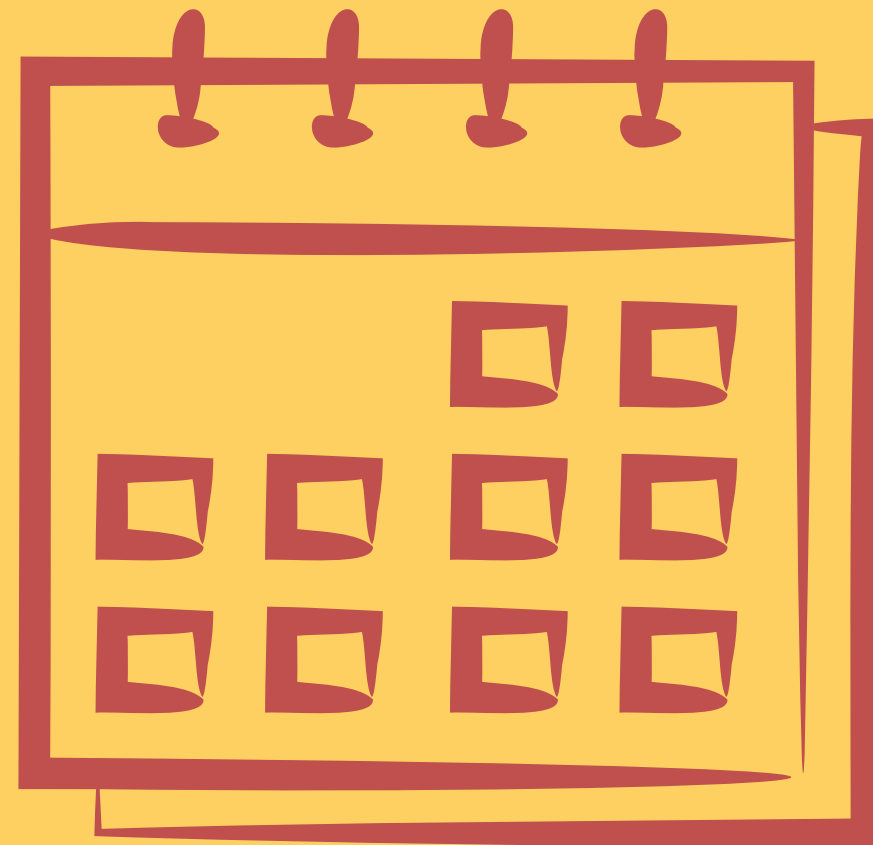


Découvrir notre site web



**Envie d'en savoir
plus ?**

Go Learning en quelques dates



- **2014** Création de la marque Go Learning
- **2017** Création de la SAS Go Learning et certification Qualiopi
- **2021** Go Learning vole de ses propres ailes
- **2022** Acquisition du Repère, le quartier général de Go Learning
- **2023** L'équipe de Go Learning évolue avec l'arrivée de nouveaux associés, Pascal et Fabrice

La belle équipe

[Mariam Pichelin](#)

Pilote multi-casquettes 

[Pascal Gilquin](#)

Magicien
des finances 



[Fabrice Ganacheau](#)

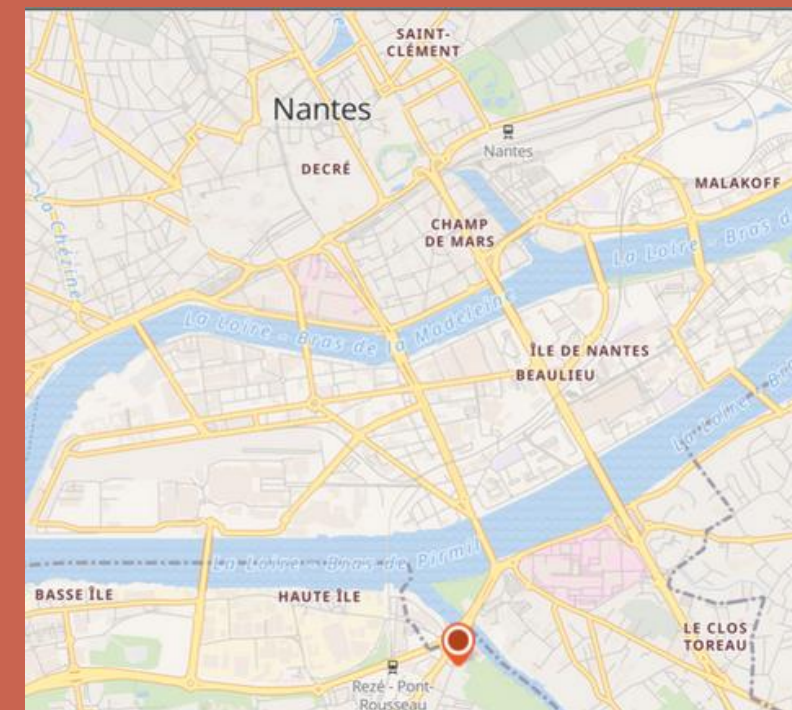
Partenaire éclairé

Le Repère, le quartier général de Go Learning

Plus qu'une salle de
réunion,
un lieu pour des ateliers de
travail inspires.

Au-delà d'un tiers-lieu,
un espace pour construire
ensemble le monde de
demain.

Mieux qu'un coworking,
un endroit pour que vos
projets grandissent.



15 rue Alsace Lorraine
à Rezé

[Pour en savoir plus c'est ICI](#)

Votre intervenante



Mariam Pichelin

#leadership, #pédagogie,
#intelligencecollective, #management #gouvernance

Son expérience

21 ans en conception et animation de groupe,

10 ans en management de projet,

7 ans en pilotage d'entreprise, relation client et développement.

Ses casquettes

Co-dirigeante de Go Learning, organisme de formation et d'accompagnement depuis 2017,

Co-pilote du Repère, le nouvel espace aux portes de Nantes pour se (re)trouver depuis 2023,

Facilitatrice formée au Codéveloppement en 2021 par Mindful Intelligence et à la Gouvernance Intégrative en 2023,

Accompagnement individuel, formée à l'approche "Coaching et CNV" par KLP formation en 2014.

Sa marque de fabrique

Développer la créativité,

Faire émerger les solutions,

Faciliter les liens,

Encourager les sourires,

Susciter les engagements concrets.

Envie d'en savoir plus ? Découvrez [son interview](#) ou son [profil Linked In](#)

Nos Références



—o ENSEIGNEMENT ET FORMATION

La Joliverie, CFA Ste Catherine, CFA Sacef, Chambre des métiers, Cylène, Rire et Corriger



—o INDUSTRIE

Onet TI, ISB, Comec, Eurial, Guerlais, Kuhn Audureau, Trelleborg Boots France



—o INNOVATION ET RECHERCHE

Université de Nantes, INAO, Réseau cancérologie oncologie



—o NUMÉRIQUE

Conserto, Talentsoft, Makina Corpus, Datasyscom, DSIA, Agile Garden, Essensei, ITCCO, Kalelia, Logiroad, Nouvelle Vague



—o TRAVAIL SOCIAL

ESAT Ancenis, Biocat, Chateaubriant, Les Iris, Vertonne, FoyerMelaine, GNCRA, Saprena



—o VÉTÉRINAIRE

MCVet, RC Services, Anicura

Notre certification qualité



[La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie
d'action suivante : actions de
formations](#)

GO LEARNING est une SARL basée à NANTES, dont l'activité de formation est déclarée auprès du Préfet des Pays de la Loire sous le numéro 52440792944 (ne vaut pas agrément).

Go Learning respecte le référentiel QUALIOPi et a été certifié par Icert en juillet 2024 pour une durée de 3 ans.

Nos engagements



En adhérant au Mouvement Français Qualité et Management, Go Learning s'engage résolument vers un avenir où responsabilité sociale et environnementale sont au cœur, incarnant une vision partagée pour le bien-être collectif et le développement durable.

Restons en contact

Mariam Pichelin

mariam@golearning.fr

06 12 29 74 60



[Prendre un rendez-vous
de 30 mn en visio](#)

