

Echanges Fertiles

#intelligence collective
#accompagnement de groupes
#animation de réunions
#facilitation
#coopération

Une formation interactive et opérationnelle
pour co-construire des échanges engagés et
accompagner les collectifs dans leur élan



Vous êtes manager, responsable d'équipe, chef de projet, membre d'une équipe collaborative, ou coach, et vous cherchez à :

- **Renforcer la dynamique et la qualité des échanges** dans vos réunions ou entretiens pour une participation active et constructive.
- **Structurer et optimiser vos interactions**, en organisant des discussions claires et orientées vers des résultats concrets.
- **Développer votre aisance en situation tendue**, tout en apprenant à gérer les situations conflictuelles avec bienveillance.
- **Maintenir l'engagement et l'harmonie au sein de vos équipes**, même face à des comportements déstabilisants ou des tensions.
- **Favoriser un climat de collaboration durable**, où chaque membre de l'équipe se sent en confiance pour s'exprimer et contribuer pleinement.

**La formation "Échanges Fertiles" est conçue pour répondre à vos besoins.
Grâce à une approche interactive et opérationnelle, elle vous permettra de transformer vos échanges en véritables leviers de collaboration et de réussite collective.**

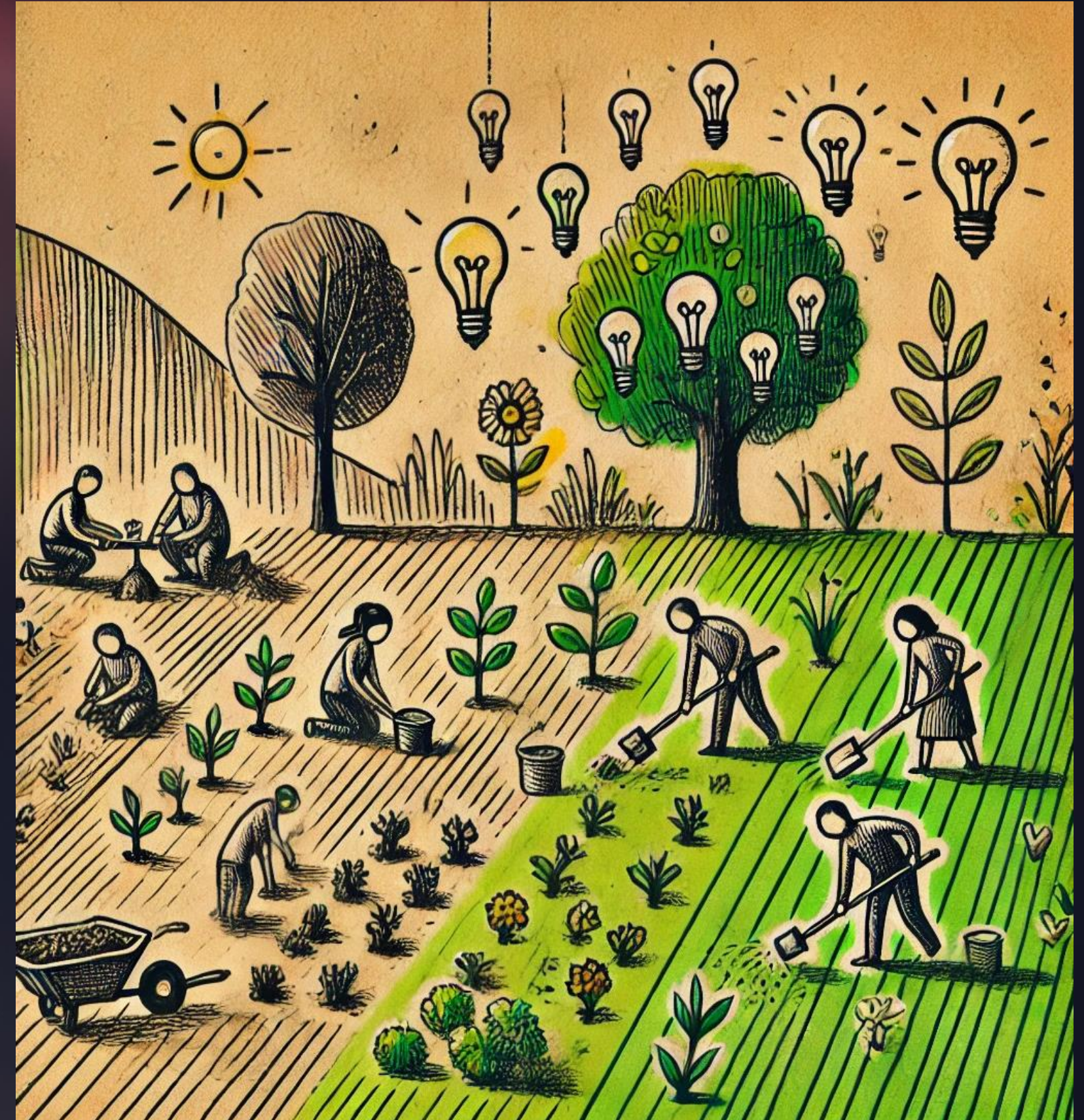
Notre vision

Imaginez un jardin collectif où chaque réunion devient un moment de croissance partagée.

Cette formation vous invite à découvrir comment créer un environnement collaboratif harmonieux, où les idées fleurissent et les talents s'épanouissent.

À travers des étapes clés – préparer un terrain fertile, planter des idées avec clarté, entretenir un cadre bienveillant et récolter les fruits des échanges – vous apprendrez à animer des ateliers et réunions fluides et efficaces, inspirés par des principes comme la confiance, la clarté et l'impact.

Ensemble, cultivons un espace vivant et durable, propice à la collaboration et à la réussite collective.



Le programme de la formation



Formation mixte de 21h30

Objectif global

Permettre aux collectifs d'avancer vers leur cap, à l'aide de 3 ingrédients :
une posture de facilitation alignée, des outils adaptés, une approche adaptée au groupe

A l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- Renforcer la dynamique et la qualité des échanges en réunion ou en entretien
- Structurer et optimiser les interactions pour une participation active
- Développer votre aisance en situation tendue et gérer les situations conflictuelles

Etapes-clé

1

Auto-formation (15mn)

Questionnaire en ligne de recueil des besoins et validation des prérequis

Vidéo teaser pour découvrir le sujet

2

Première session de formation (14h)

2 journées pour poser les bases, acquérir les méthodes et développer ses réflexes

3

Seconde session de formation (7h)

Une journée pour partager les retours d'expérience et approfondir

4

Suivi à distance (15 mn)

Un questionnaire de bilan à distance

Un module de formation à distance pour ancrer les acquis

Période d'inter-session

En option : supervision

Un accompagnement individuel pour vous permettre d'affiner votre approche

1. Fondements de la dynamique de groupe : Préparer le sol

- Avant de planter quoi que ce soit, il faut préparer le terrain pour que chaque graine puisse pousser et se développer. Dans notre cas, cela revient à travailler sur les fondements de la dynamique d'équipe en intégrant les 5 clés du projet Aristote (sécurité, confiance, clarté, sens et impact). Tout comme un sol bien préparé est essentiel pour un jardin prospère, une dynamique de groupe solide est la base d'une équipe productive et en confiance.
 - Explorer les 5 clés de la dynamique de groupe (sécurité, confiance, clarté, sens, impact) inspirées du projet Aristote
 - Comprendre leur importance pour un climat collaboratif

2. Préparer et structurer les réunions : Planter les graines

- Une fois le sol prêt, il est temps de choisir et de planter les bonnes graines, en veillant à bien les espacer et les organiser pour qu'elles puissent se développer. C'est la phase où l'on planifie et structure les réunions, en s'assurant que chaque élément essentiel est en place pour garantir une croissance ordonnée. La préparation et l'organisation des réunions sont comme le choix des plantes et leur disposition ; cela détermine la croissance future et l'efficacité du jardin.
 - Préparer les réunions pour des échanges ciblés et clairs : ordre du jour, objectifs, participants
 - Techniques d'ouverture pour cadrer efficacement et mobiliser l'attention

3. Faciliter les interactions : Arroser et prendre soin des plantes

- Après la plantation, les plantes ont besoin de soins réguliers : les arroser, les nourrir, s'assurer qu'elles reçoivent suffisamment de soleil. Ici, il s'agit de maintenir l'engagement et l'harmonie entre les participants en facilitant les interactions et en gérant les comportements déstabilisants pour que chacun puisse contribuer pleinement. Les méthodes participatives et la gestion des interactions sont comparables aux soins qu'on apporte aux plantes, en créant des conditions favorables pour que chacun puisse se développer et donner le meilleur de lui-même.
 - Animer les échanges avec des méthodes participatives
 - Poser un cadre d'échanges bienveillant et gérer les comportements déstabilisants à l'aide de la CNV
 - Explorer les besoins de chacun et gérer les situations conflictuelles

4. Conclure et assurer le suivi des actions : Récolter et organiser les fruits du jardin

- Une fois le jardin arrivé à maturité, vient le moment de récolter les fruits et d'organiser leur utilisation. Dans le contexte de la réunion, c'est la phase de prise de décision, de clôture et de suivi des actions qui garantit que le travail réalisé pendant la réunion se transforme en actions concrètes. Conclure et faire le suivi des réunions, c'est comme récolter les fruits : c'est l'aboutissement du travail, permettant d'en tirer les bénéfices de façon concrète et de garantir une continuité.
 - Expérimenter des techniques de prise de décision collective à l'aide d'une boîte à outils
 - Explorer des méthodes de clôture et suivi pour transformer les décisions en actions concrètes

5. Faire vivre la dynamique sur le long terme : Entretenir le jardin pour un épanouissement durable

- Un jardin nécessite un entretien constant pour rester en bonne santé et continuer de fleurir au fil des saisons. Les bonnes pratiques en matière d'animation d'équipe permettent aux membres de l'équipe de devenir des « jardiniers » du collectif, capables de nourrir la croissance de leurs projets sur le long terme. L'animation d'équipe est le soin que le jardinier apporte à son jardin pour l'embellir et le faire prospérer durablement, en veillant à ce que chaque plante (ou contributeur) trouve sa place et puisse contribuer à l'harmonie du tout.
- Mettre en pratique les éclairages de l'autodétermination de Ryan et Deci
- Identifier les leviers d'engagement avec l'approche des petits pas

À l'issue de cette formation, vous repartirez avec

Des outils pratiques pour structurer et animer vos ateliers avec impact, en définissant des objectifs clairs, des cadres d'échanges efficaces et des méthodes de prise de décision collective.

Une maîtrise renforcée des interactions en équipe, pour encourager la participation, gérer les comportements déstabilisants et dynamiser les échanges dans un climat constructif.

Des stratégies efficaces pour gérer les situations tendues ou conflictuelles, grâce à des techniques bienveillantes comme la communication non violente (CNV).

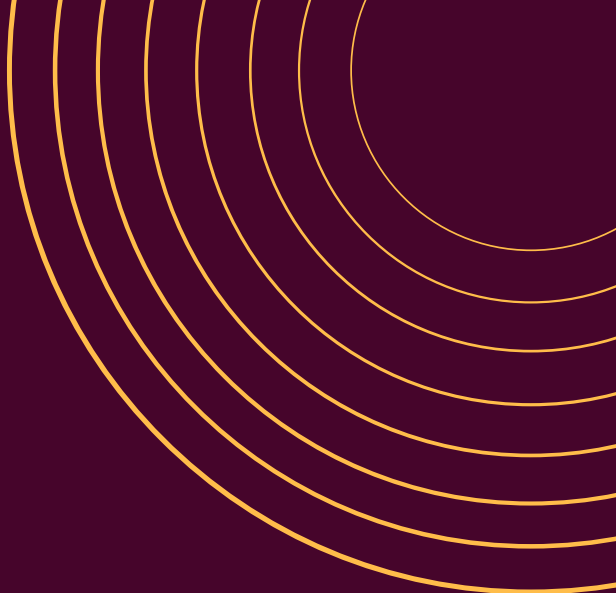
Un savoir-faire pour assurer le suivi des décisions prises en réunion, en transformant les discussions en actions concrètes et mesurables.

Une vision et des pratiques durables pour entretenir la collaboration au sein de vos équipes, en vous appuyant sur des principes qui favorisent l'engagement et l'épanouissement de chacun.

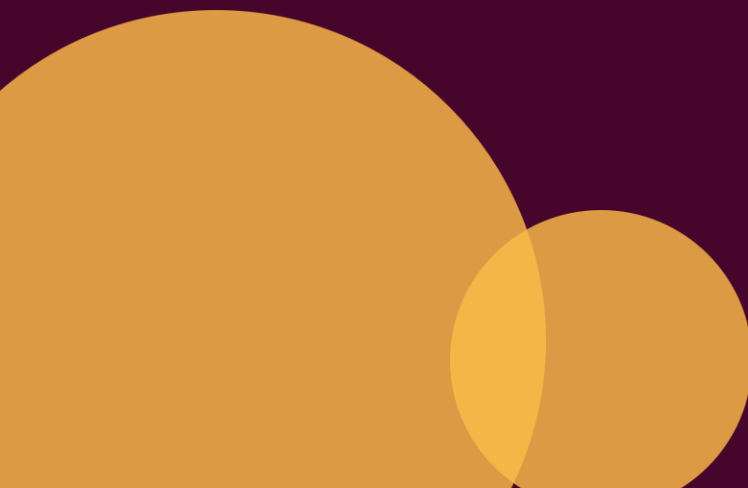
Notre promesse

Vous aurez les clés en main pour faire de chaque échange un levier de succès collectif et durable, que ce soit en réunion, en entretien ou dans tout contexte collaboratif.

Préparez-vous à transformer vos interactions !



Notre pédagogie



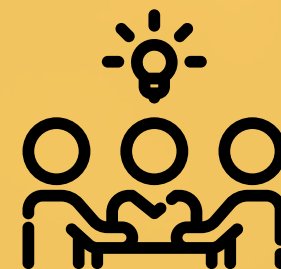
Les points forts de notre approche



Des outils opérationnels ciblés avec soin, basés sur un fil rouge clair et facile à s'approprier



Des sessions de réflexion autour de questions ciblées



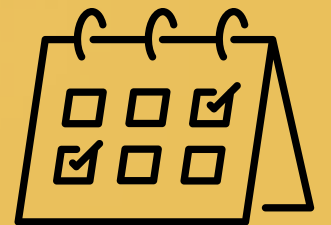
Un travail sur des cas pratiques concrets issus du quotidien des participants



Un déroulement construit avec les participants, en fonction de leurs besoins



Une mise en mouvement régulière afin de soutenir la concentration et l'énergie



Des modalités d'apprentissage et de suivi avant et après la session

Un discours théorique survolé

De longs discours du formateur devant des powerpoints

Des exercices infantilisants ou déconnectés de la réalité

Un programme de formation rigide

Une formation statique, et une posture passive

Une formation dont il ne reste plus grand-chose à long terme

Une pédagogie diversifiée



Action

Foncer
Bouger
Débattre
Résultats
Décider
Résoudre
Expérimenter



Echange

Partager
Enthousiasme
Communiquer
Sociabilité
Créer
Jouer
Ressentir



Réflexion

Distance
Formalisation
Logique
Analyser
Approfondir
Rechercher
Structurer



Observation

Calme
Coopérer
Patience
Porter de l'attention
Ecouter
S'adapter
Comprendre

Notre charte de confiance

Focus



Liberté



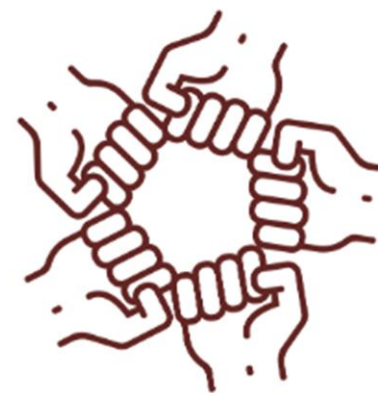
Prendre soin

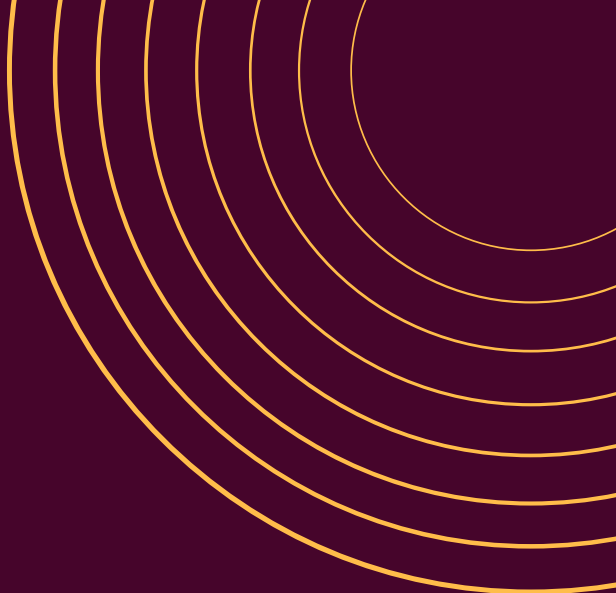


Confidentialité

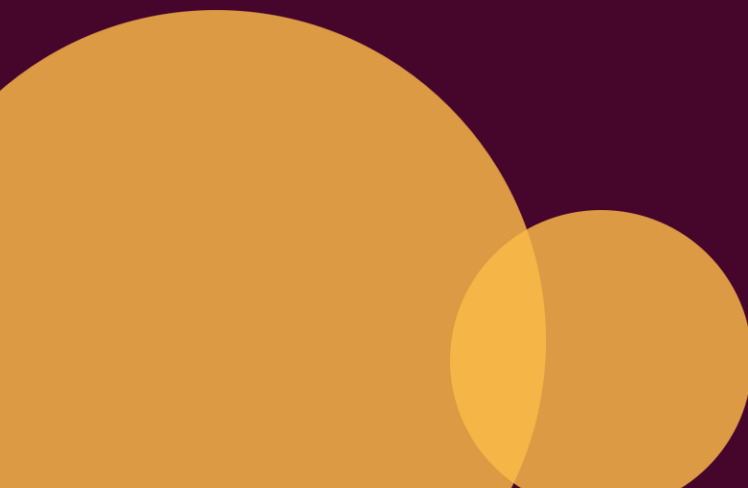


Co-responsabilité





Les modalités



Accessibilité

- Nous sommes particulièrement attentifs à permettre à chacun.e d'accéder dans de bonnes conditions à nos formations.
- Aussi, pour toute situation qui questionne la possibilité de suivre nos formations pour des personnes en situation de handicap, nous trouvons ensemble des aménagements adaptés au cas par cas.
- Nous sommes disponibles pour évoquer le sujet dès le début de votre projet avec notre référente handicap, Claudie Leprestre: claudie@golearning.fr
- Cette formation est accessible dans un délai d'une semaine après la signature de la convention de formation,

Suivi et évaluation

- Auto-diagnostics et quizz,
- Echanges et entraînements avec le formateur en face à face et/ou à distance,
- Plans d'actions personnalisés par livret de progression,
- Evaluation des acquis et attestations de réussite pour 60% de résultats conformes,
- Evaluation de la satisfaction et attestation de présence si présence tout au long de la formation,
- Modalités d'assistance pédagogique : classes virtuelles ou échanges en visio, téléphone,
- Modalités d'assistance technique : échanges de mails et téléphone,
- En FOAD, le dispositif n'est pas nécessairement exécuté sous contrôle permanent d'un encadrant, afin de permettre à chaque Bénéficiaire d'utiliser à son rythme et à sa convenance les outils mis à sa disposition,
- Toutefois, un encadrement est à la disposition du Bénéficiaire, tant sur le plan technique que pédagogique, en contactant l'équipe Go Learning, joignable par courriel : mariam@golearning.fr, ou par téléphone au 06 12 29 74 60 du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Nous garantissons une réponse dans les 48 heures.

Prise en main et support

- Un module vidéo vous sera proposé en amont de votre formation pour faciliter votre parcours de formation,
- Nous vous communiquerons également nos coordonnées afin de répondre à toute demande d'ordre technique, pédagogique ou concernant le sujet de la formation.

Dates et lieu de la formation

- La formation aura lieu en visio, dans vos locaux ou dans nos locaux au Repère, le nouveau lieu aux portes de Nantes pour se retrouver,
- Les dates sont à fixer avec vous.

Déroulement

- Nous mettrons à disposition un espace extranet personnalisé pour vous permettre de suivre confortablement votre formation,
- Vous y trouverez des informations pratiques ainsi que vos supports pédagogiques,
- Pour votre confort et celui de tous.tes, nous vous invitons à vous installer dans un endroit calme et peu fréquenté afin de suivre ce temps d'apprentissage dans les meilleures conditions possibles.

Modalités techniques

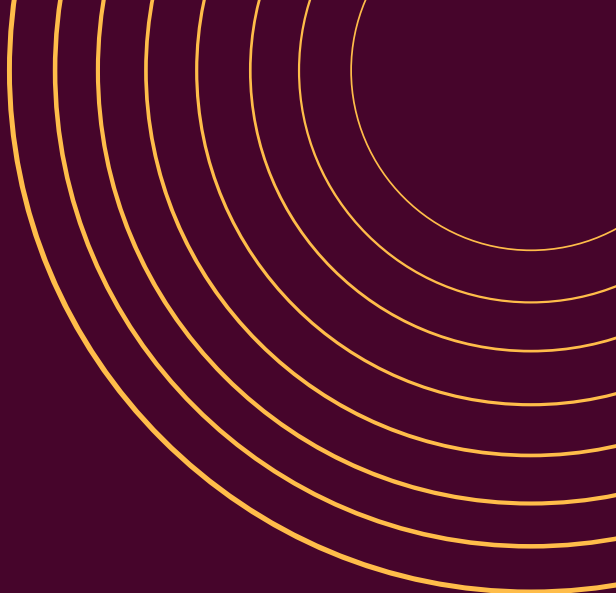
- Appareil connecté à internet (smartphone, tablette, PC) si le parcours est mixte ou à distance, pour accéder à la plateforme de formation ou à une autre application pédagogique,
- Connexion internet adaptée aux visio-conférences et au visionnage de vidéos.

Pré-requis

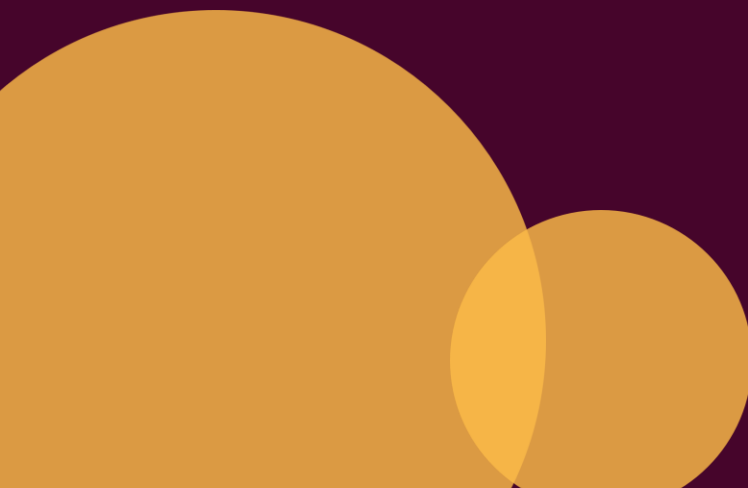
- Répondre en ligne au questionnaire de recueil des besoins,

Indicateurs de résultats

- Taux de satisfaction moyen : 9,75/10



**Mieux nous
connaître**



Go Learning

Ensemble, créons une
harmonie de confiance
et de coopération



Go Learning en un coup d'oeil

Notre ADN depuis 2017

Former et accompagner les équipes de travail, les dirigeants et les indépendants dans leur développement professionnel et personnel.

Notre but

Vous permettre de développer vos intelligences : relationnelle, collective, et financière.

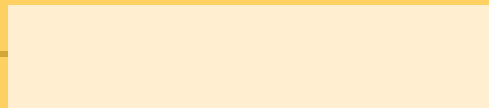
Notre mission

Développer des coopérations durables et cultiver la confiance.

Notre équipe

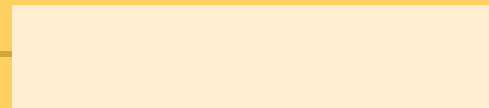
3 associés aux expertises complémentaires pour vous permettre de transformer l'essai, avec plus de 20 ans d'expérience.

Nos champs d'expertise



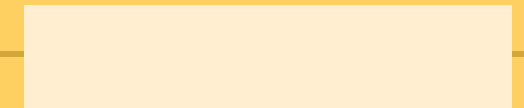
Intelligence relationnelle

Management participatif
Communication constructive
Réunions interactives
Spirale dynamique



Intelligence collective

Pratiques collaboratives
Co-développement
Gouvernance et prise de décision
Pédagogie par les pairs



Intelligence financière

Fondamentaux de gestion
Management orienté finances
Parler et comprendre les termes financiers
Pilotage financier

Notre marque de fabrique



Hybridation Innovante

Fusionner des univers pour débloquer de nouvelles possibilités et catalyser votre évolution.

Expérience Transformative

Transformer chaque interaction en une découverte, marquant profondément votre parcours.

Personnalisation Sur-mesure

Adapter précisément notre approche à vos besoins pour une résonance unique et personnelle.

Vision Décalée

Offrir des perspectives inédites pour enrichir votre curiosité et dynamiser votre parcours.

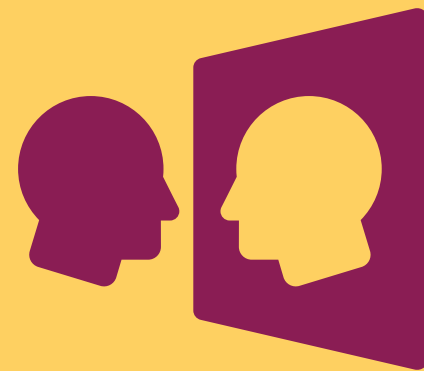
Authenticité Garantie

Promouvoir un espace d'authenticité où vous pouvez pleinement vous exprimer et vous épanouir.

Nos modalités



**Formations
opérationnelles et
interactives**



**Accompagnements
à votre image**



**Collectifs
d'entraide
et de
codéveloppement**

La belle équipe

[Mariam Pichelin](#)

Pilote multi-casquettes 

[Pascal Gilquin](#)

Magicien
des finances 



[Fabrice Ganacheau](#)



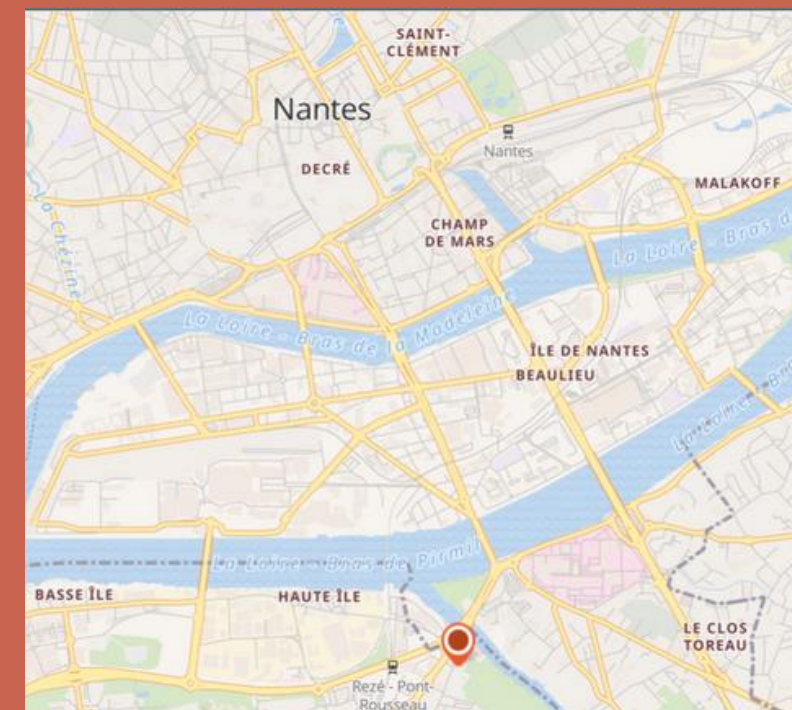
Partenaire éclairé

Le Repère, le quartier général de Go Learning

Plus qu'une salle de
réunion,
un lieu pour des ateliers de
travail inspires.

Au-delà d'un tiers-lieu,
un espace pour construire
ensemble le monde de
demain.

Mieux qu'un coworking,
un endroit pour que vos
projets grandissent.



15 rue Alsace Lorraine
à Rezé

[Pour en savoir plus c'est ICI](#)

Votre intervenante



Mariam Pichelin

#leadership, #pédagogie,
#intelligencecollective, #management #gouvernance

Son expérience

21 ans en conception et animation de groupe,

10 ans en management de projet,

7 ans en pilotage d'entreprise, relation client et développement.

Ses casquettes

Co-dirigeante de Go Learning, organisme de formation et d'accompagnement depuis 2017,

Co-pilote du Repère, le nouvel espace aux portes de Nantes pour se (re)trouver depuis 2023,

Facilitatrice formée au Codéveloppement en 2021 par Mindful Intelligence et à la Gouvernance Intégrative en 2023,

Accompagnement individuel, formée à l'approche "Coaching et CNV" par KLP formation en 2014.

Sa marque de fabrique

Développer la créativité,

Faire émerger les solutions,

Faciliter les liens,

Encourager les sourires,

Susciter les engagements concrets.

Envie d'en savoir plus ? Découvrez [son interview](#) ou son [profil Linked In](#)

Nos Références



—o ENSEIGNEMENT ET FORMATION

La Joliverie, CFA Ste Catherine, CFA Sacef, Chambre des métiers, Cylène, Rire et Corriger



—o INDUSTRIE

Onet TI, ISB, Comec, Eurial, Guerlais, Kuhn Audureau, Trelleborg Boots France



—o INNOVATION ET RECHERCHE

Université de Nantes, INAO, Réseau cancérologie oncologie



—o NUMÉRIQUE

Conserto, Talentsoft, Makina Corpus, Datasyscom, DSIA, Agile Garden, Essensei, ITCCO, Kalelia, Logiroad, Nouvelle Vague



—o TRAVAIL SOCIAL

ESAT Ancenis, Biocat, Chateaubriant, Les Iris, Vertonne, FoyerMelaine, GNCRA, Saprena



—o VÉTÉRINAIRE

MCVet, RC Services, Anicura

Notre certification qualité



La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie
d'action suivante : actions de
formations

GO LEARNING est une SARL basée à NANTES, dont l'activité de formation est déclarée auprès du Préfet des Pays de la Loire sous le numéro 52440792944 (ne vaut pas agrément).

Go Learning respecte le référentiel QUALIOPi et a été certifié par Icert en juillet 2024 pour une durée de 3 ans.

Nos engagements



En adhérant au Mouvement Français Qualité et Management, Go Learning s'engage résolument vers un avenir où responsabilité sociale et environnementale sont au cœur, incarnant une vision partagée pour le bien-être collectif et le développement durable.

Restons en contact

Mariam Pichelin

mariam@golearning.fr

06 12 29 74 60



[Prendre un rendez-vous
de 30 mn en visio](#)

